



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara

Ya eres
#COMUNIDADITESO
queremos acompañarte

Guía Otoño 2026

TE DAMOS LA BIENVENIDA

CONOCE TU GUÍA ITESO

Esta agenda está diseñada para contemplar únicamente los días de tu ciclo escolar y señalar las fechas académicas importantes, desde las inscripciones hasta los días de asueto.

Planear tu semestre por ciclos te permite enfocarte en periodos de tiempo más cortos y en lo que está más próximo, sin perder de vista lo que viene más adelante. Usar un calendario o agenda que llenes a mano facilita el recordar los eventos que registras; hacerlo de forma vistosa te ayuda a clasificar fácilmente y lo vuelve una actividad divertida.

Todo es cuestión de buena actitud y organización. Estableciendo bien tus prioridades, puedes involucrarte en muchas actividades, ganando así muy buenas amistades, increíbles experiencias y una gran satisfacción.

ORIENTACIONES FUNDAMENTALES DEL ITESO

EL ITESO ES UNA UNIVERSIDAD CONFIADA A LA COMPAÑÍA DE JESÚS

Somos una universidad jesuita con más de 60 años de historia, guiados por la visión de San Ignacio de Loyola y comprometidos con la educación humanista, basada en la libertad, el acompañamiento y el compromiso social.

Las Orientaciones Fundamentales del ITESO (OFI), son nuestro fundamento y sello identitario, ya que establecen los valores y principios que nos guían la vida universitaria:

- 1- La inspiración cristiana:** No solo promovemos valores cristianos dentro de la universidad, sino que los proyectamos hacia la sociedad para construir un mundo más justo y equitativo.
- 2- Filosofía educativa:** Creemos en la educación como un proceso de crecimiento personal y de autotrascendencia. Te ayudaremos a descubrir tu potencial y a convertirte en un líder capaz de marcar la diferencia en su entorno.
- 3- Compromiso social:** Formamos profesionales comprometidos con la justicia y el cambio social. Nuestra misión es contribuir a la construcción de un mundo más justo y humano.

Quienes somos parte de esta institución,
nos inspiramos en la filosofía de San Ignacio:
“En todo, amar y servir” en cada una
de nuestras actividades diarias.



PROTÉGETE DE LOS FRAUDES

El ITESO nunca te pedirá datos confidenciales como contraseñas, PIN, o números de cuenta por correo electrónico, mensajes de texto, WhatsApp o llamadas telefónicas.



Tampoco te ofrecerá beneficios sobre los que no hayas solicitado información.



Consultas sobre créditos, becas, adeudos y pagos del ITESO sólo podrán ser realizados con:

- Módulo de Atención Financiera (MAFIN): mafin@iteso.mx
- Financiamiento Educativo:
creditoeducativo@iteso.mx, recuperaciones@iteso.mx
- Becas y Apoyos Financieros:
financiamiento@iteso.mx



También puedes llamar al 33 3669 3552 o acudir a la Oficina de Finanzas del ITESO.

No aceptes ofertas ni formas de pago de terceros.
Los medios autorizados para pagos son:

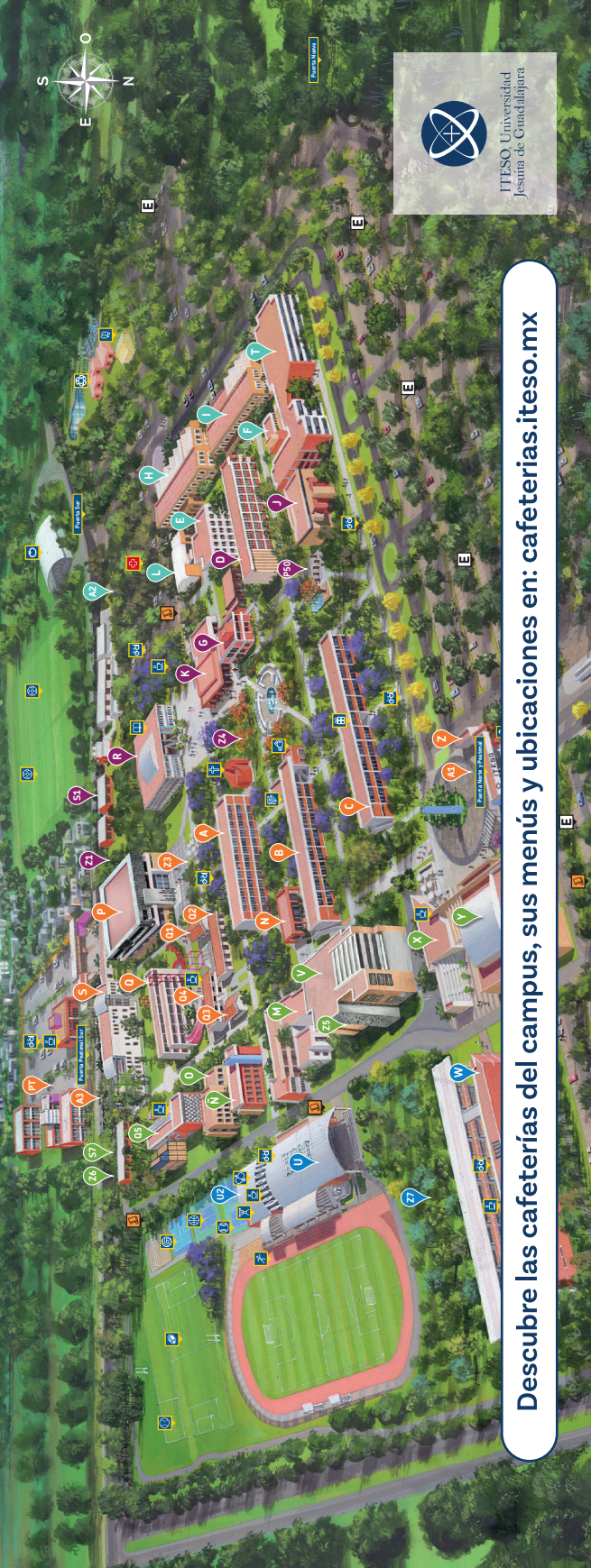
- BBVA
- Pago Express ITESO (<https://pagoexpress.iteso.mx>)
- Pago en línea por Servicios Mi ITESO (<https://sso.iteso.mx>)

Si recibes una solicitud sospechosa, por favor ponte en contacto a los correos y teléfono antes mencionados o acude directo a las oficinas.

CUIDÉMONOS



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara



Descubre las cafeterías del campus, sus menús y ubicaciones en: cafeterias.iteso.mx

- Módulo de Bienvenida e Información**
- Servicios Médicos y Enfermería**
- Oficina de Seguridad**
- Auditorio Pedro Arrupe, SJ**
- Auditorio W**
- Auditorio D1 y D2**
- Auditorio M1, M2 y M3**
- Biblioteca Dr. Jorge Villalobos Padilla, SJ**
- Cajas, Becas y Financiamiento Educativo**
- Complejo Deportivo Sur**
- Domo deportivo**
- Salas Colaborativas**

- ADMISIÓN**
- Becas y Financiamiento Educativo**
- Carreras**
- Servicios Escolares**
- Orientación Vocacional**

- CARRERAS**
- Administración de Empresas y Emprendimiento**
- Arte y Diseño**
- Ciencias de la Comunicación**
- Ciencias de la Educación**
- Comercio y Negocios Globales**
- Comunicación y Artes Audiovisuales**
- Contaduría y Gobierno Corporativo**
- Derecho**
- Diseño Inmobiliario Sostenible**
- Diseño**
- Diseño de Indumentaria y Moda**
- Diseño Urbano y Arquitectura del Paisaje**
- Filosofía y Ciencias Sociales**

- Finanzas**
- Gestión Cultural**
- Gestión Pública y Políticas Globales**
- Hospitalidad y Turismo**
- Ingeniería Ambiental**
- Ingeniería Civil**
- Ingeniería en Energías Renovables**
- Ingeniería Electrónica**
- Ingeniería en Biotecnología**
- Ingeniería en Empresas de Servicio**
- Ingeniería en Mecatrónica**
- Ingeniería en Nanotecnología**
- Ingeniería en Seguridad Informática y Redes**
- Ingeniería en Sistemas Computacionales**
- Ingeniería Financiera**
- Ingeniería Industrial**
- Ingeniería Mecánica**
- Ingeniería Química**
- Ingeniería y Ciencia de Datos**
- Marketing**
- Medicadencia y Dirección Comercial**
- Neurociencias y Ciencias de la Salud**
- Nutrición y Ciencias de los Alimentos**
- Periodismo y Comunicación Pública**
- Psicología**
- Publicidad y Comunicación Estratégica**
- Recursos Humanos y Talento Organizacional**
- Relaciones Internacionales**

- INSTALACIONES Y SERVICIOS**
- Agencia de viajes**
- Arboretum**
- Banco**
- Basquetbol**
- Bisbol**

- Biblioteca Dr. Jorge Villalobos Padilla, SJ**
- Empleabilidad ITESO**
- Cafeterías (K, PT, Q4, U2, W, X)**
- Cajas**
- Caldada Scheffer, SJ**
- Capilla**
- Centro de Acompañamiento y Estudios Juveniles**
- Centro de Educación Física y Salud Integral**
- Centro de Promoción Cultural**
- Centro Interdisciplinario para la Formación y Vinculación Social**
- Centro para la Dignidad y la Justicia Francisco Suárez, SJ**
- Centro para la Gestión de la Innovación y la Tecnología**
- Centro Universidad Empresa**
- Centro Universitario Ignaciano**
- Colegios**
- Clinica Nutricia ITESO**
- Comedor Vivero**
- Coordinación de Innovación, Desarrollo y Exploración Académica**
- Departamento de Lenguas**
- Domo de Actividad Física y Recreación**
- Domo de Aprendizaje**
- Escuela de Negocios**
- Explanada de Biblioteca**
- Fútbol**
- Gimnasio**
- Huerto ecológico**
- Incubadoras de empresas tecnológicas y básicas**
- Internacionalización**
- Jardín Central**
- Los Olivos**
- Los Pinos**
- Observatorio Astronómico**
- Oficina de Compras**
- Oficina de Comunicación Institucional**

- Oficina de Egresados**
- Oficina de Finanzas**
- Oficina de Personal**
- Oficina de Publicaciones**
- Oficina de Relaciones Institucionales**
- Oficina de Seguridad**
- Oficina de Servicios Legales**
- Oficina de Sistemas de Información**
- Parque Tecnológico**
- Papelaria**
- Pina Pong**
- Pista de Atletismo**
- Planta de tratamiento**
- Plaza de los 50 años**
- Procurador de Derechos Universitarios**
- Proyectos de Aplicación Profesional (PAP)**
- Rugby**
- Salas de Cómputo**
- Simulador Electrónico de Negocios y Cubicaje**
- Tenis**
- Unidad de Recursos**
- Unidad de Sociedades de Alumnos ITESO (USAA)**
- Voleibol de sala y voleibol de playa**

- LABORATORIOS Y TALLERES**
 - Cinamox Gesel**
 - Laboratorio de Antropometría y Kineantropometría**
 - Laboratorios de Arte y Cultura**
 - Laboratorio de Biotecnología**
 - Laboratorio de Biorretratamiento**
 - Laboratorio de Comunicación y Artes Audiovisuales**
 - Laboratorio de Cocina Metabólica**
 - Laboratorio de Composición Corporal y Gasto Energético**
 - Laboratorio de Electrónica**
 - Laboratorios de Física y Nanotecnología**
- RECTORÍA Y DIRECCIONES**
 - Rectoría**
 - Dirección de Administración y Finanzas**
 - Dirección de Información Académica**
 - Dirección de Integración Comunitaria**
 - Dirección de ITESO AC**
 - Dirección de Planeación**
 - Dirección de Relaciones Externas**
 - Dirección General Académica**
- Laboratorios de Ingeniería Ambiental, Química y de Alimentos**
 - Laboratorio de Ingeniería Civil**
 - Laboratorio de Innovación Tecnológica y de Estudios Interdisciplinarios Aplicados**
 - Laboratorio de Investigación OPTIMA**
 - Laboratorio de Lenguas**
 - Laboratorio de Matemáticas**
 - Laboratorio de Neuromarketing**
 - Laboratorio de Psicología**
 - Laboratorio de Psiconeuroinmunología**
 - Laboratorio de Simulación Matemática**
 - Laboratorios de Ingeniería Industrial y Mecánica**
 - Laboratorios de Sistemas y Redes**
 - Sala de Juicios Orales**
 - Taller de Fibras y Textiles**
 - Taller de Patronaje y Confección**
 - Taller de Prácticas para la Innovación**
 - Taller H-SIN**

ESCRIBE AQUÍ ¿CÓMO TE SIENTES?

¿QUÉ EMOCIONES IDENTIFICAS EN ESTOS PRIMEROS
DÍAS DE CLASES? SI PUEDES, DESCRÍBELAS

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx

ESCRIBE AQUÍ ¿CÓMO TE SIENTES?

¿QUÉ EXPECTATIVAS TIENES PARA ESTE PRIMER SEMESTRE?

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx

NORMATIVA UNIVERSITARIA

REGLAMENTO DE ALUMNOS

En este reglamento se presentan las reglas de convivencia de la comunidad universitaria del ITESO, así como sus derechos y obligaciones.

REGLAMENTO DE INSCRIPCIÓN A ESTUDIOS DE LICENCIATURA

En este reglamento se describen las disposiciones comunes para la reinscripción y las normas para dar de alta asignaturas, así como información sobre el tiempo límite para cursar un programa educativo, el requisito institucional del inglés, las bajas de asignaturas y los cambios de programa educativo.

REGLAMENTO DE EVALUACIONES PARA ALUMNOS DE LICENCIATURA

En este reglamento encontrarás información general sobre las evaluaciones. Recuerda que al inicio del semestre, el profesor debe dar a conocer la forma de evaluación que se aplicará y los plazos dentro de los cuales te informará y retroalimentará. Todo esto debe estar en la guía de aprendizaje del curso de cada asignatura.

° Es importante considerar que en el ITESO no se justifican las faltas de asistencia. El reglamento señala que debes cumplir con al menos el 80% de asistencia para tener derecho a evaluación ordinaria y el 60% para evaluación extraordinaria. Máximo se pueden presentar tres extraordinarios por periodo.

° La escala de las calificaciones finales para todos los cursos será de los números enteros del cinco al diez. La calificación mínima aprobatoria será de seis. Consulta los detalles en las guías de aprendizaje de cada uno de tus cursos.

PROTOCOLO DE ATENCIÓN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ITESO

El Protocolo de Atención a la Violencia de Género en el ITESO, establece un marco institucional para prevenir, atender, sancionar y erradicar la violencia de género dentro de la comunidad universitaria.

Conoce y descarga cada uno de estos documentos en:
www.iteso.mx/web/normatividad-universitaria

NORMATIVA UNIVERSITARIA

REGLAMENTO PARA EL PAGO DE CUOTAS Y TARIFAS DE SERVICIOS EDUCATIVOS Y ESCOLARES PARA PROGRAMAS DE LICENCIATURA Y POSGRADO

En este reglamento se establecen las reglas, las fechas y los procedimientos para realizar los pagos de colegiaturas. Además, se describen las diferentes modalidades de pago, los sistemas y lugares en donde podrás realizarlos, los adeudos vencidos y las prórrogas.

REGLAMENTO DEL CENTRO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD INTEGRAL

En este reglamento se establecen las normas y disposiciones para el uso de instalaciones y servicios relacionados con la actividad física, el deporte y la recreación.

REGLAMENTO DE BECAS Y FINANCIAMIENTO EDUCATIVO

En este reglamento encontrarás la orientación completa para solicitar y mantener soporte financiero integral. Recuerda que el promedio general mínimo para mantener tu beca debe ser de ocho y que esta opción no aplicará para materias reprobadas o dadas de baja.

Conoce y descarga cada uno de estos documentos en:
www.iteso.mx/web/normatividad-universitaria

DIRECTORIO DE INSTANCIAS

BIENESTAR EMOCIONAL

- 📍 Edificio L
- 🌐 cjuven,iteso.mx
- 📷 @cjuven.iteso
- ✉️ api@iteso.mx

CJUVEN - CENTRO DE ACOMPAÑAMIENTO Y ESTUDIOS JUVENILES

Si identificas que tienes malestar emocional y no has podido avanzar en esa situación, puedes acudir a CJUVEN, donde encontrarás psicólogos que te acompañarán en el proceso. Además, también puedes solicitar apoyo en Orientación Profesional para explorar nuevos intereses y descubrir nuevas oportunidades.

ESPIRITUALIDAD

- 📍 Edificio A
- 🌐 cui,iteso.mx
- 📷 @cui.iteso
- ✉️ ignaciano@iteso.mx

CUI - CENTRO UNIVERSITARIO IGNACIANO

En la Ruta-CUI encontrarás espacios de crecimiento humano-espiritual para cultivar la interioridad, reflexión crítica y de encuentro con otras y otros. Hemos diseñado experiencias como campamentos, talleres, voluntariados y más, para acompañarte en tu camino hacia la autocomprensión y el servicio a los demás.

SALUD FÍSICA

- 📍 Edificio L

SERVICIOS MÉDICOS

Si tienes algún malestar o sufres un accidente dentro del campus, acude a este lugar para recibir atención médica. En algunas épocas del año, aquí se aplican vacunas.

- 📍 Edificio U
- 🌐 deporteysalud.iteso.mx
- 📷 itesodeporteysalud

DEPORTE Y SALUD

Aquí puedes encontrar varias opciones para activarte, desde actividades en el Domo Deportivo y en la Zona Recreativa, hasta actividades fuera de la ciudad.

- 📍 Edificio M
- ✉️ nutricia@iteso.mx

CLÍNICA NUTRICIA

Si buscas asesoría sobre planes de alimentación que promuevan tu salud y bienestar integral, este es el lugar indicado.

Encuentra la información de contacto con tu coordinación en:
<https://ite.so/contactocontucarrera>

DIRECTORIO DE INSTANCIAS

ACOMPañAMIENTO ACADÉMICO

📍 Edificio Ñ, planta baja

🌐 caxa.iteso.mx

✉ caxa@iteso.mx

📱 @caxa.iteso

CAXA - ACOMPañAMIENTO PARA LA EXCELENCIA ACADÉMICA

Te acompaña en la capacitación para la toma de decisiones, gestión y ejecución de las mejores estrategias que te permitan alcanzar tu máximo potencial de manera integral en el ámbito académico.

📍 Edificio N, oficinas 14, 15

🌐 estudiantes.iteso.mx/participacion-estudiantil

✉ cpestudiantil@iteso.mx

PARTICIPACIÓN ESTUDIANTIL

Aquí encontrarás agrupaciones de estudiantes con intereses similares a los tuyos; con ellas y ellos puedes proponer, colaborar y participar.

OFICINA DE INTERNACIONALIZACIÓN



Conoce más

Explora el mundo, amplía tu horizonte: vive una experiencia internacional que transformará tu vida, dentro y fuera del campus.

📍 Edificio Q2

🌐 internacional.iteso.mx

📱 @iteso_internacional

Conecta con el mundo sin salir del campus: desarrolla tu mirada global y obtén tu Certificado en Competencias Internacionales e Interculturales.



Certificado CCI

📍 Biblioteca

🌐 lenguas.iteso.mx

✉ lenguas@iteso.mx

📱 @lenguasiteso

DEPARTAMENTO DE LENGUAS

Aquí puedes perfeccionar tus habilidades de comunicación en tu lengua materna, en lenguas originarias y en idiomas extranjeros.

SERVICIOS ESCOLARES

📍 Edificio R

🌐 serviciosescolares.iteso.mx

✉ dse@iteso.mx

Recibe información y asesoría sobre cambios de carrera, revalidación de materias y constancias de estudio. Aquí también puedes recoger tu credencial de estudiante. Además, te guiarán en el proceso de titulación.

Encuentra la información de contacto con tu coordinación en:
<https://ite.so/contactocontucarrera>

ES IMPORTANTE QUE SEPAS SOBRE...

ALLRIDE

TRANSPORTE UNIVERSITARIO



Conoce más

La comunidad del ITESO puede llegar al campus en el Transporte Universitario que hoy tiene una nueva aplicación: AllRide.

Aquí podrás conocer las paradas, seguir el trayecto de las unidades en tiempo real y reconocer las distintas rutas que sigue.

Para ingresar al transporte deberás generar tu código QR que pasarás en el lector que tienen las unidades cuando subas y bajes de ellas.



Guía de uso app

AUTOMOVILISTA

ENGOMADO DEL ESTACIONAMIENTO CONTROLADO

🕒 Lunes a viernes: 6:00 a 22:00 h
Sábados: 6:00 a 14:00 h

✉️ tarjetones@iteso.mx
seguridad@iteso.mx



Conoce más

¿Traes tu coche? No olvides registrar tu vehículo para ingresar al campus...

El acceso al estacionamiento controlado funciona mediante un engomado que se tramita en tu Zona Reservada [Mi ITESO], donde se registran los datos de tu vehículo.

Puedes ingresar al estacionamiento controlado por las puertas 1, 4 y 5; en horas pico también se habilita la puerta 6.

ESPACIOS INSTITUCIONALES

El ITESO cuenta con diversos espacios abiertos, auditorios, salas y áreas de convivencia. Su principal objetivo es que puedan ser utilizados por la comunidad universitaria para la realización de diversas actividades. Todos estos espacios se encuentran permanentemente a disposición de la comunidad universitaria.

Consulta el proceso de reservación de espacios, recuerda que deberás contar con autorización previa y solicitar la fecha que desees con anticipación.



Conoce más

ES IMPORTANTE QUE SEPAS SOBRE...

AUTENTICACIÓN MULTIFACTOR

Con el fin de garantizar la seguridad de las cuentas institucionales de toda la comunidad universitaria, la Oficina de Sistemas de Información (OSI) invita a dar de alta la funcionalidad de método de autenticación multifactor (MFA), de Microsoft, la cual se maneja bajo los mismos principios de la ya conocida verificación en dos pasos.



INTERNET

UNA CONEXIÓN MÁS SEGURA



Conoce más

Con la finalidad de mejorar la seguridad informática en la red inalámbrica la Oficina de Sistemas de Información desarrolló el proyecto de autenticación del Wifi como una medida para identificar quiénes están usando la red, asignando los privilegios que corresponden al tipo de usuario.

¿Cómo conectarte? Selecciona la red ITESO Segura, pedirá usuario y contraseña de la cuenta institucional. Solo lo deberá realizar una única vez si se activa en el dispositivo la opción "recordar esta red" o si cambia algún atributo de la cuenta, como la contraseña, deberá realizar el proceso nuevamente.

¡CONTACTA A TU COORDINACIÓN!



¡Encuentra aquí el
directorío de coordinaciones!



El coordinador de programa es como el guía de tu carrera. Su trabajo es asegurarse que tu experiencia académica sea la mejor posible, haciendo equipo contigo, brindándote apoyo en dudas sobre tu trayectoria universitaria y profesional, los procesos universitarios, así como en situaciones complejas que puedan surgir con profesores u otras personas de la comunidad universitaria. Sin embargo, es importante que, como estudiante, conozcas tus responsabilidades, tomes la iniciativa de buscar respuestas y gestiones tu experiencia de manera proactiva. El coordinador está aquí para orientarte y ayudarte cuando necesites claridad o acompañamiento; asegúrate de saber quién es, dónde está y cómo puedes contactarle. Recuerda que aprovechar al máximo tu tiempo en la universidad depende de ti.

¡Tu autonomía es clave para vivir esta etapa al máximo!

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					



Te presentamos el semestre en 4 etapas para organizarlo y enfocarte en lo que está más próximo, además, preparamos información, recursos y sugerencias específicas para superar de la mejor manera la etapa en curso.

Etapa Conoce & Comprende

■ ■ ■ ■ Semanas 01 a 04 de clases



Conoce y comprende tus materias y recursos para planear tu trayectoria semestral.

¡Inicia tu viaje universitario de forma divertida!



El Mochilazo te guía con recursos prácticos y divertidos para orientarte asin perderte en tu recorrido.



° Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. **Si sabes qué hay por delante puedes prepararte mejor.**



° Si comienzan las **dudas con una materia**, prevé y atiéndelo de inmediato con asesorías académicas Entre Estudiantes. **Son gratuitas y puedes solicitar las que necesites.**



° Ubica el área que te gusta para estudiar y procura usarla de forma rutinaria para crear **un hábito de estudio** y mantenerlo de forma más sencilla.



¿Quieres integrarte más fácilmente y a tu manera al ciclo académico?

Explora el sitio y marca tu propio ritmo al semestre con acciones y recursos puntuales y oportunos.



SEMANA 1 - AGOSTO

LUNES - 17 AGO

Inicio de clases

MARTES - 18 AGO

MIÉRCOLES - 19 AGO

JUEVES - 20 AGO

VIERNES - 21 AGO

SÁBADO - 22 AGO

DOMINGO - 23 AGO

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

.....

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 2 - AGOSTO

LUNES - 24 AGO

MARTES- 25 AGO

MIÉRCOLES- 26 AGO

JUEVES - 27 AGO

VIERNES - 28 AGO

SÁBADO - 29 AGO

DOMINGO- 30 AGO

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

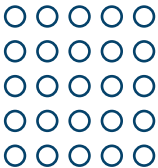
.....

.....

.....

.....

.....



SEMANA 3 - SEPTIEMBRE

LUNES - 31 AGO

MARTES - 1 SEP

MIÉRCOLES - 2 SEP

JUEVES - 3 SEP

VIERNES - 4 SEP

SÁBADO - 5 SEP

DOMINGO - 6 SEP

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx 

POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 4 - SEPTIEMBRE

LUNES - 7 SEP

MARTES-8 SEP

MIÉRCOLES- 9 SEP

JUEVES - 10 SEP

VIERNES - 11 SEP

SÁBADO - 12 SEP

DOMINGO- 13 SEP

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

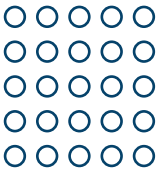
.....

.....

.....

.....

.....





NOTAS

Preguntas frecuentes



Etapa 02 Planea & Prepara

■ ■ ■ ■ Semanas 05 a 08 de clases



Ya conociendo tus materias, planea tu avance y prepara tus recursos para apoyar tu aprendizaje.



° Antes de seguir avanzando, **revisa tu mapa y planea tu trayecto académico.** Con el Mochilazo, armas estrategias prácticas para estudiar, anticiparte y no quedarte sin provisiones.



° Si se te está **dificultando una materia**, no esperes a que crezca la duda y agenda asesorías académicas Entre Estudiantes. Son gratuitas y puedes solicitar las que necesites.



° **Mejora tu estudio** con el movimiento, ya que este ayuda a oxigenar tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al moverte.



° **Estudiar en grupo** o simplemente platicar sobre lo aprendido **mejora la retención** y te ayuda a mantener saludable la relación con tus compañeros.



¿Materias complejas? ¿Temas escurridizos?
...¿Te gusta compartir tu conomimiento?

Conoce la comunidad Entre Estudiantes y apóyate de -o apoya a- tus compañerxs en materias complejas.



SEMANA 5 - SEPTIEMBRE

LUNES - 14 SEP

MARTES - 15 SEP

MIÉRCOLES - 16 SEP



Día festivo

JUEVES - 17 SEP

VIERNES - 18 SEP

SÁBADO - 19 SEP

DOMINGO - 20 SEP

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 6 - SEPTIEMBRE

LUNES - 21 SEP

MARTES - 22 SEP

MIÉRCOLES - 23 SEP

JUEVES - 24 SEP

VIERNES - 25 SEP

SÁBADO - 26 SEP

DOMINGO - 27 SEP

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

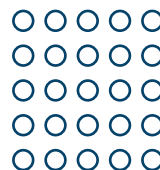
.....

.....

.....

.....

.....



SEMANA 7 - OCTUBRE

LUNES - 28 SEP

MARTES- 28 SEP

MIÉRCOLES- 20 SEP

JUEVES - 1 OCT

VIERNES - 2 OCT

SÁBADO - 3 OCT

DOMINGO- 4 OCT

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

..... 25

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 8 - OCTUBRE

LUNES - 5 OCT	MARTES- 6 OCT	MIÉRCOLES- 7 OCT
JUEVES - 8 OCT	VIERNES - 9 OCT	SÁBADO - 10 OCT
		DOMINGO- 11 OCT

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○
.....	○ ○ ○ ○ ○



NOTAS

Preguntas frecuentes



Etapa **03** **Revisa & Refuerza**



Semanas 09 a 12 de clases



Recursos Etapa 3

Revisa tu avance y refuerza con más tiempo y recursos las áreas que lo requieran.



° **Si te abrumas, recuerda que puedes acompañarte** de C-Juven, CAXA y CUI. Agenda tu acompañamiento en el QR. **¡Cuidate, no lo dejes para después!**



Viene la semana 12 y se abre el sistema para bajas académicas, recuerda que:

° Las bajas académicas de materias **son un último recurso**; solo puedes hacerlo en una ocasión por materia y, si tienes algún beneficio económico, no aplicará cuando reinscribas esa materia.



° Ajusta lo que has aprendido y refuerza los conocimientos clave. El Mochilazo te da **herramientas rápidas para mejorar tu ruta** y tomar buenas decisiones en el camino



° **¿Sigues con dudas en una materia?** Asesórate las veces que necesites y las superarás. Agenda y evita que se vuelva un problema mayor.



¿Se puso complicado?
Permítenos acompañarte

Asiste y desarrollaremos una estrategia adecuada a tu contexto para que termines bien tu semestre.



SEMANA 9 - OCTUBRE

LUNES - 12 OCT

 *Día festivo*



INFORMACIÓN
BAJAS ACADÉMICAS

MARTES- 13 OCT

MIÉRCOLES- 14 OCT

JUEVES - 15 OCT

VIERNES - 16 OCT

SÁBADO - 17 OCT

DOMINGO- 18 OCT

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 10 - OCTUBRE

LUNES - 19 OCT

MARTES - 20 OCT

MIÉRCOLES - 21 OCT

Inicio del Festival Cultural Universitario

JUEVES - 22 OCT

VIERNES - 23 OCT

SÁBADO - 24 OCT

DOMINGO - 25 OCT

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

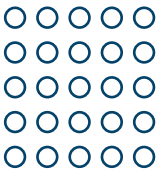
.....

.....

.....

.....

.....



SEMANA 11 - OCTUBRE

LUNES - 26 OCT

MARTES - 27 OCT

MIÉRCOLES - 28 OCT

JUEVES - 29 OCT

VIERNES - 30 OCT

SÁBADO - 31 OCT

DOMINGO - 1 NOV

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 12 - NOVIEMBRE

LUNES - 2 NOV
*Inicia la semana
de bajas académicas*



ACOMPANIAMIENTO
BAJAS ACADÉMICAS

MARTES- 3 NOV

BAJAS ACADÉMICAS

MIÉRCOLES- 4 NOV

BAJAS ACADÉMICAS

JUEVES - 5 NOV

BAJAS ACADÉMICAS

VIERNES - 6 NOV

BAJAS ACADÉMICAS

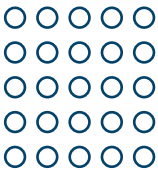
SÁBADO - 7 NOV

DOMINGO- 8 NOV

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS





NOTAS



Preguntas frecuentes



Etapa 04 Persiste & Proyecta



Semanas 13 a 16 de clases



Persiste en tu esfuerzo para lograr tu semestre y comienza a proyectar el siguiente.



° ¡Ya casi terminamos! **Recuerda cuidarte física y mentalmente durante estas últimas semanas**, un buen descanso, alimentación adecuada y momentos de relajación también son esenciales para un cierre exitoso.



° En la recta final, apóyate en tu Mochilazo con intención: enfócate, avanza y proyecta tu siguiente destino. El Mochilazo **te acompaña hasta lograr un cierre sólido.**



° Ya vienen las entregas y exámenes finales. **Si todavía tienes dudas, recuerda apoyarte en las asesorías académicas** Entre Estudiantes.



° Asesórate para tener claras las siguientes materias que inscribirás y agenda la fecha en la que te toca reinscribir. **Sentirte preparado para el siguiente paso te dará tranquilidad y te motivará** a terminar fuerte este semestre.



¿Te sientes abrumadx en esta última etapa?

Acércate a CAXA y permítenos acompañarte a que superes tus retos académicos de la mejor manera.



SEMANA 13 - NOVIEMBRE

LUNES - 9 NOV

MARTES- 10 NOV

MIÉRCOLES- 11 NOV



Día del ITESO

JUEVES - 12 NOV

VIERNES - 13 NOV

SÁBADO - 14 NOV

DOMINGO- 15 NOV

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 14 - NOVIEMBRE

LUNES - 16 NOV

 Día festivo

MARTES- 17 NOV

MIÉRCOLES- 18 NOV

JUEVES - 19 NOV

VIERNES - 20 NOV

SÁBADO - 21 NOV

DOMINGO- 22 NOV

Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS

.....

.....

.....

.....

.....

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○

SEMANA 15 - NOVIEMBRE

LUNES - 23 NOV

MARTES- 24 NOV

MIÉRCOLES- 25 NOV

JUEVES - 26 NOV

VIERNES - 27 NOV

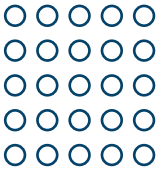
SÁBADO - 28 NOV

DOMINGO- 29 NOV

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx



POR HACER - AVANCE DE PROYECTOS



SEMANA 16 - DICIEMBRE

LUNES - 30 NOV

MARTES- 1 DIC

MIÉRCOLES- 2 DIC

JUEVES - 3 DIC

VIERNES - 4 DIC

SÁBADO - 5 DIC

DOMINGO- 6 DIC

LUNES- 7 DIC

Último día de clases



Queremos saber tu
opinión, ayúdanos
a mejorar esta guía



Conoce más de la comunidad ITESO en: cruce.iteso.mx



ESCRIBE AQUÍ ¿CÓMO TE SIENTES?

¿QUÉ EMOCIONES IDENTIFICAS AL TERMINAR
ESTE PRIMER SEMESTRE?

¿QUÉ PERSONAS O INSTANCIAS TE ACOMPAÑARON?

Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx

ESCRIBE AQUÍ ¿CÓMO TE SIENTES?

¿QUÉ TE GUSTARÍA QUE SUCEDIERA
EL SIGUIENTE SEMESTRE?

USA ESTE ESPACIO PARA HACER
UNA REFLEXIÓN A CONCIENCIA

Queremos saber tu
opinión, ayúdanos
a mejorar esta guía



Entérate de todos los eventos en: agenda.iteso.mx

NOTAS

